

Принято на заседании
Совета Педагогов
Протокол № 1
от «25» июля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №22»

И.З. Турчинович
Приказ №45-ОД от «26» июля 2022 г.

**Организации режима занятий воспитанников в
Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детском саду № 22 общеразвивающей направленности» города Можги.**

Организация режима занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 22 общеразвивающей направленности» города Можги (далее Учреждение) составлена в соответствии с Федеральным Законом № 273ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28); Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32);, Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Основной образовательной программой Учреждения.

Режим занятий соответствует:

- возрастным особенностям воспитанников,
- индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников,
- максимальному объему образовательной нагрузки,
- соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической и др.);
- организации жизни воспитанников в группе в дни карантина;
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления воспитанников с учетом холодного и теплого времени года,
- изменениям биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

1. Режим.

Продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников от 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Дневной сон.

Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста 2 — 2,5 часа. Для воспитанников от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3. Двигательный режим.

Осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста воспитанников и времени года.

4. Прогулки.

Продолжительность прогулок в течение дня составляет 3-4 часа (в первую и вторую половины дня), но определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

5. Образовательная деятельность.

Продолжительность занятий для воспитанников 3-4 лет не более 15 минут; 4-5 лет - не более 20 минут; 5-6 лет - не более 25 минут; 6-8 лет - не более 30 минут. Занятия организуются в первой половине дня. Перерыв между занятиями составляют не менее 10 минут. При осуществлении образовательной деятельности в других организационных формах продолжительность занятий не регламентируется.

6. Различные виды деятельности.

Возраст	Образовательная деятельность		
	Самостоятельная, час.	Совместная	
		Регламентированная деятельность, мин.	Нерегламентированная деятельность, час.
1 -2	2- 3	2 по 5	7,5 - 8
2-3	3-4	2 по 10	7-7,5
3-4	3-4	2 по 15	7-7,5
4-5	3-3,5	2 по 20	7
5-6	2,5-3,5	2-3 по 20-25	6-6,5
6-7	2,5-3	3 по 30	5,5-6

7. Допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных услуг

Возраст	Кол-во часов
3-4	2 ч 45 мин
4-5	4 ч 00 мин
5-6	6 ч 15 мин
6-7	8 ч 30 мин

8. Режим дня на осеннее-зимний период года

Режимные моменты	Возрастные группы ■					
	2 группа раннего возраста (1,5-2)	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7)
Прием, осмотр, игры, дежурство, утр. гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.25	8.20-8.40	8.30-8.45
Игры, подготовка	8.35-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.25-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00

к занятиям						
ОД	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.00	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	9.10-11.00	9.40-11.00	9.50-11.20	10.00-11.30	11.00-12.35	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, массаж	11.00-11.30	11.00-11.30	11.20-11.40	11.30-11.45	12.35-12.45	11.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.20	11.45-12.15	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
ОД, игры, самостоятельная деятельность, дополнительные Образовательные услуги, индивидуальная работа	16.00-18.00	16.00-18.00	15.50-16.20	15.50-16.25	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	16.20-16.50	16.25-16.55	16.40-17.10	16.40-17.10
Игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

Прогулка во вторую половину дня организуется с учетом длительности светового дня. Рекомендовано родителям (законным представителям) воспитанников организовывать прогулку в вечернее время суток.

9. Режим дня на весеннее-летний период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	2 группа раннего возраста (1,5-2)	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7)
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.00-8.30	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	9.10-11.00	9.40-11.10	9.50-11.20	10.00-11.30	11.00-12.35	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.20	11.45-12.15	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.20	15.50-16.25	15.40-16.40	15.40-16.40

образовательные услуги, индивидуальная работа						
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.40	16.25-17.55	16.40-18.00	16.40-18.10
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00

Для воспитанников компенсирующей направленности созданы условия в режиме занятий - работа с учителем - логопедом. Специалист в течение недели проводит индивидуальные, подгрупповые занятия в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом ребенка.

Образовательная программа реализуется через комплекс образовательных услуг в разных видах деятельности соответствующих возрасту воспитанника.

Возраст	Услуга	Регламент	Примерное распределение времени в день
1,5-3 года	Организация режимных моментов: • сон • прогулка • гигиенические процедуры • закаливающие и др оздоровительные мероприятия • прием пищи	Ежедневно Ежедневно 2 раза в день Ежедневно Ежедневно Ежедневно	7ч 130 мин 100 мин 65 мин 40 мин 70 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками: • игра • двигательная деятельность • предметно-практическая, исследовательская деятельность • чтение книг, рассказывание, познавательное общение • воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	Ежедневно	4 ч 75 мин 60 мин 60 мин 85 мин 30 мин 50 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч

3-5 лет	Организация режимных моментов:	Ежедневно	5 ч 45 мин
	• сон	Ежедневно	110 мин
	• прогулка	2 раза в день	130 мин
	• гигиенические процедуры	Ежедневно	30 мин
	• закаливающие и др оздоровительные мероприятия	Ежедневно	35 мин
	• прием пищи	Ежедневно	40 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	6 ч
	• свободная игра		90 мин
	• двигательная деятельность		40 мин
	• предметно-практическая		30 мин
	• исследовательская деятельность		20 мин
	• творческая, художественно-речевая деятельность		40 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		20 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч
5-7 лет	Организация режимных моментов:	Ежедневно	5 ч 45 мин
	• сон	Ежедневно	100 мин
	• прогулка	2 раза в день	120 мин
	• гигиенические процедуры	Ежедневно	20 мин
	• закаливающие и др оздоровительные мероприятия	Ежедневно	15 мин
	• прием пищи	Ежедневно	30 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	7ч
	• свободная игра		120 мин
	• двигательная деятельность		60 мин
	• предметно-практическая		30 мин
	• исследовательская деятельность		30 мин
	• творческая, художественно-речевая деятельность		60 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		15 мин
			15 мин

	• утренняя гимнастика • развлечения • праздники	1 раз в неделю 1 раз в месяц	30 мин 60 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч