

МБДОУ "Детский сад №22"

МЕНЮ

26 июня

	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		гр.	ккал	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	150	184	200	216
	Батон с маслом	25	126	40	134
	Кофейный напиток	150	95	200	105
2 завтрак					
ОБЕД	Суп "Свекольник"	150	191	200	222
	Картофельное пюре	130	194	150	209
	"Бефстроганов"	70	186	80	197
	Компот из сухофруктов	150	68	200	75
	Хлеб пшеничный	30	65	40	75
	Хлеб Дарницкий	40	80	50	88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пирожки капуста с яйцом	100	204	150	306
	Какао	150	85	200	102
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			1478		1729