

МБДОУ "Детский сад №22"

МЕНЮ

18 июня

	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		гр.	ккал	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Каша манная с помадкой	150	201	200	269
	Батон	20	126	30	134
	Чай	150	45	200	54
2 завтрак	Сок	200	82	200	82
ОБЕД	Суп с дом.лапш.	150	294	200	340
	Каша пшеничная	130	197	200	208
	Котлета рыбная	70	246	80	260
	Компот из сухофруктов	150	68	200	75
	Хлеб пшеничный	30	65	40	75
	Хлеб Дарницкий	40	80	50	88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пирожки рис с яйцом	130	204	150	306
	Молоко	150	92	200	102
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			1700		1993