

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №22»  
 И.З. Турчинович  
 Приказ №119 ОД от 29.12.2023

**План лечебно-оздоровительных мероприятий с детьми на 2024 год по МБДОУ «Детскому саду №22»**

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	Напиток из плодов шиповника, в течение 10 дней.
Октябрь	Оксолиновая мазь в нос, в течение 2 недель.
Ноябрь	Полоскание горла водой, в течение 2 недель.
Декабрь	Чай с лимоном, в течение 10 дней.
Январь	Употребление свежего лука в пищу, в течение 2 недель.
Февраль	Употребление чеснока в пищу, в течение 2 недель. Оксолиновая мазь в нос, в течение 2 недель.
Март	Напиток из плодов шиповника, в течение 10 дней.
Апрель	Полоскание горла водой, в течение 2 недель.
Май	Чай с лимоном, в течение 10 дней.
Июнь	Воздушные и солнечные ванны. Гигиеническое мытье ног. Ходьба босиком, сон без маечек.
Июль	Воздушные и солнечные ванны. Гигиеническое мытье ног. Ходьба босиком, сон без маечек.
Август	Воздушные и солнечные ванны. Гигиеническое мытье ног. Ходьба босиком, сон без маечек.

**План лечебно-оздоровительных мероприятий по МБДОУ «Детский сад №22»**

Месяц	Наименование мероприятий	Дозировка	Контингент детей
Сентябрь	1. Сеанс фитоаэроионизации.	15 мин. 1 раз ежедневно	Все дети
	2. Биостимулятор «Волшебный росточек».	По 1 капле на год жизни ежедневно	
Октябрь	1. Витаминный напиток «Янтарный»	50 гр. ежедневно. 70 гр. ежедневно	Ясли Сдик
	2. Фиточай «Лечебный» • Сбор Чистяковой • Сбор №6	70 гр. ежедневно 50 гр. 2 раза ежедневно	Рекомен. пневмонии, бронхитов. Реконвал. пиелонефрита.
	3. Лечебное орошение зева	1 раз в день №10	Реконвал. хр. тонзиллита, ЧБД.
Ноябрь	1. Лечебный сеанс «Родничек».	70 гр. ежедневно	Садик
	2. Тубус-кварц миндаины	ежедневно №10	Группа ЧБД, хр. тонзиллит.
Декабрь	1. Эликсир «Бодрость»	1 др. ежедневно	Все дети

	2. Лечебная смазка носика	2 раза в день ежедневно	
	3. Волшебная приправа	В обед с I бл. ежедневно	
	4. Физиопроцедура «Свежесть».	30 мин. ежедневно	
Январь	1. Фиточай «Лесная сказка»	50 гр. ежедневно 70 гр. ежедневно	Ясли Садик
	2. Волшебная приправа	В обед с I бл. ежедневно	Все дети
	3. Физиопроцедура «Свежесть».	30 мин. ежедневно	
	4. Сеанс фитоаэроионизации.	15. мин. ежедневно	
Февраль	1. Леч. Сеанс «Морской прибой»	70 гр. ежедневно	Садик
	2. Лечебная смазка носика	2 раза в день ежедневно	
	3. Физиопроцедура «Чудо-луч».	1 раз ежедневно №10	Ясли, группа ЧБД.
Март	1. Коктейль «Изюминка»	50 гр. ежедневно 70 гр. ежедневно	Ясли Садик
	2. Лечебное смазывание зева раствором Люголя.	1 раз ежедневно №10	Группа ЧБД, хр. тонзиллит.
Апрель	1. Биостимулятор «Волшебный росточек».	1 капля на год жизни ежедневно	Все дети
	2. «Лечебный бальзам» сбор №7	50 гр. 2 раза ежедневно	Рек. пиелонефрита
	3. Целебный напиток «Золотой букет».	50 гр. 2 раза ежедневно	Группа ЧБД, хр. тонзиллит.
	4. Тубус-кварц на миндалины	1 раз ежедневно № 10	Группа ЧБД, хр. тонзиллит
Май	1. Биостимулятор «Волшебный росточек».		
	2. Сеанс фитоаэроионизации	15. мин. ежедневно	Все дети
	3. Зеленые салаты «Весна»	50 гр. ежедневно	Все дети